



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Diracția de Sănătate Publică a Județului BIHOR
Str. Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.ro

e-mail : secretariat@aspbihor.ro ; programe@aspbihor.ro

19.11.2015

Comunicat de presă

Ziua Națională fără Tutun - 19 noiembrie 2015

„Învinge dependența de tutun! Recâștigă-ți sănătatea!”

„Ziua Națională fără Tutun” este dedicată încurajării renunțării la fumat și are ca temă **informarea și conștientizarea populației privind efectele nocive ale fumatului.**

Marcată în fiecare an în a 3-a zi de joi a lunii noiembrie, oferă cadrul informării și sensibilizării populației cu privire la riscurile generate de consumul de tutun atât la fumători cât și la nefumători.

Este importantă sensibilizarea **fumătorilor** despre:

- efectele nocive ale fumatului
- conținutul ridicat de substanțe toxice pe care îl conțin țigările
- dependența dată de acest obicei
- riscul major pentru sănătate.

„**Învinge dependența de tutun! Recâștigă-ți sănătatea!**” este mesajul transmis fumătorilor.

Populația nefumătoare trebuie încurajată să-și solicite dreptul la un aer fără fum de țigară. Riscurile “fumatului pasiv” –, sunt la fel de dăunătoare sănătății lor ca și în cazul fumătorilor.

Atitudinea corectă, din punctele de vedere etic, medical (individual) sau al sănătății publice (colective) este: **fără tutun de orice fel.**

„Alege responsabil să fi sănătos!”

Informații relevante referitoare la tematica abordată se pot găsi în materialul anexat și pe websiteul DSP Bihor: <http://www.dspbihor.ro>, putând fi utilizate de către Dvs. în mediatizarea acestei campanii.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DANIELA RAHOTĂ